



## INSTITUTO AMOR E VIDA

Entidade Civil sem fins econômicos

Registro Civil das Pessoas Jurídicas sob nº 14.363/ CNES: 7355823

CNPJ: 08.773.801/0001-00 – Inscrição Municipal: 1503898

**Utilidade Pública Municipal, Lei Nº 13.600 de 05 de Junho de 2009.**

### **‘PLANO DE TRABALHO**

#### **Editais de Chamamento Público 01/SEDS/CEI/2023**

##### **1. Identificação do projeto**

“Convivendo e revivendo” – Um passo para novos laços

Técnicas responsáveis: Siomara Carlson Bérnago e Gizely Araújo Lima

##### **1.1 Instituição proponente**

##### **1.2 CNPJ: 08.773.801/0001-00**

Nome: Instituto Amor e Vida

##### **1.3 Endereço:** Avenida Nestor Castanheira, número 50, Vila Discola- CEP 13.036-100

##### **1.4 Contato:** (19) 3112-2500

##### **1.5 E-mail:** [daniel@amorevida.org.br](mailto:daniel@amorevida.org.br)

##### **1.6 Site:** amorevida.org.br

CNPJ: 08.773.801/0001-00 Data de inscrição do CNPJ: 16/04/2007

##### **1.7 Banco do Brasil**

##### **1.8 Agência:** 1890-2

##### **1.9 Conta:** 2726-X

##### **1.10 Certificações:**

CEBAS ( ) OSCIP ( )

Utilidade Pública: Federal ( ) Estadual ( ) Municipal ( X )

Conselho Municipal de Assistência Social- CMAS ( X ) Conselho Municipal do Idoso- CMI ( X )

Conselho Estadual do Idoso ( )

##### **1.11 Nome do responsável legal:** Daniel Junqueira da Silva

##### **1.12 E-mail pessoal:** junqueiraadvogado@uol.com.br

##### **1.13 RG 35.198.768-X Órgão Expedidor:** SP



## INSTITUTO AMOR E VIDA

Entidade Civil sem fins econômicos

Registro Civil das Pessoas Jurídicas sob nº 14.363/ CNES: 7355823

CNPJ: 08.773.801/0001-00 – Inscrição Municipal: 1503898

**Utilidade Pública Municipal, Lei Nº 13.600 de 05 de Junho de 2009.**

**1.14 Outros partícipes:** parcerias com a rede, estagiários contratados, voluntários, oficineiros e profissionais para apoio ao projeto.

|                           |                                 |
|---------------------------|---------------------------------|
| Sonia Clariano da Silva   | CNPJ 41.507.330/0001-55         |
| Eliane Ceccato Nascimento | CPF 025110288-24 (voluntária)   |
| Maria das Graças Martins  | CPF 215794638-19 (voluntária)   |
| Priscila Conti Quintana   | CPF 340.328.978-83 (voluntária) |

## **2. Apresentação da Organização**

**2.1. Histórico da organização:** o Instituto Amor e Vida foi fundado em dezesseis de abril de dois mil e sete, fato que anterior a esta data os seus fundadores passaram por um processo de sensibilização de um familiar em decorrência de um câncer. Durante essa situação, puderam verificar e constatar todas as complexidades decorrentes dessa problemática, em termos de diversos acessos e suas dificuldades, e também com relação ao momento de vulnerabilidade que toda a estrutura familiar sente. Puderam acompanhar como as demais pessoas, mais carentes desses acessos passam por questões complicadas e conflitantes. Dessa forma, decidiram fundar um Instituto que oferecesse apoio de diversas maneiras, e que pudesse acolher com uma certa amplitude, saúde e assistência social, caminhando juntas e se fortalecendo.

Diante desse contexto, os anos foram passando e as referências de acolhimento, atendimento, encaminhamento, serviços ofertados, foram se ampliando, com uma visão muito mais sensível e humanizada. Os profissionais foram se organizando em equipe multidisciplinar e organizando manejos para que os usuários tivessem um leque cada vez mais maior de acompanhamento. Oficinas foram sendo diversificadas e disponibilizadas: pedagógicas, culturais, de artesanato, de bordado; contando com rodas de conversa, saídas para lazer e inclusão social, pilates, reiki, dias da beleza pensando na autoestima, palestras preventivas e para informações, parcerias com a rede para aulas de atividades físicas, parcerias com faculdades de psicologia para que os estagiários tivessem espaço para dinâmicas com os grupos. Toda uma forma de traçar um caminho para que cada usuário se sentisse acolhido, amparado em diversos aspectos e pudesse desenvolver habilidades, criatividade, interação social, e demais abrangências da Assistência Social.





## INSTITUTO AMOR E VIDA

Entidade Civil sem fins econômicos

Registro Civil das Pessoas Jurídicas sob nº 14.363/ CNES: 7355823

CNPJ: 08.773.801/0001-00 – Inscrição Municipal: 1503898

**Utilidade Pública Municipal, Lei Nº 13.600 de 05 de Junho de 2009.**

Um Serviço de Fortalecimento de Vínculos para Idosos, seus familiares e toda uma abrangência de cada vez mais buscar meios de amplitude e suporte aos seus atendidos.

O Instituto Amor e Vida conta com Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Idosos que se beneficiam da reabilitação como forma de complemento e amplitude terapêutica, contando com oficinas variadas, atividades de lazer, acolhimento, atendimentos especializados, encaminhamentos e inclusão social, parcerias com a rede socioassistencial e com hospitais de Campinas e Região. As oficinas são de artes, apoio pedagógico, culturais, físicas, entre outras; e atividades de passeios, pilates, confraternizações, palestras preventivas e educativas, visitas domiciliares, reuniões e demais funções pertinentes aos profissionais qualificados e habilitados, voluntários e estagiários.

Sendo assim, sua Finalidade Estatutária é:

- 1) Promoção e proteção da Assistência Social, de forma principal, de conformidade como o Sistema Único de Assistência Social (SUAS), sem alojamento, à garantir a vida, à redução de danos e à preservação da incidência de riscos, com supremacia do atendimento às necessidades sociais sobre as exigências de rentabilidade econômica, com universalização e divulgação, por profissionais com habilitação regularizada, mediante programas e projetos que disponibilizará segundo as circunstâncias e necessidades, de forma combinada e multidisciplinar, continuada, permanente planejada;
- 2) Promoção e proteção da Saúde, de forma cumulativa complementar, assegurando aos atendidos melhores qualidades de vida.

## **2. OBJETIVOS**

O Instituto Amor e Vida tem como objetivos específicos: acolher pessoas idosas e seus familiares que se encontrem em situação de vulnerabilidade social, com laços familiares fragilizados ou rompidos, prevenindo situações por meio de aquisição do desenvolvimento de potencialidades, através do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Idosos.

-Desenvolver autonomia, inclusão social, garantia de direitos e atendimento com dignidade e respeito para que esses usuários possam usufruir de um ambiente com mais qualidade de vida;



## INSTITUTO AMOR E VIDA

Entidade Civil sem fins econômicos

Registro Civil das Pessoas Jurídicas sob nº 14.363/ CNES: 7355823

CNPJ: 08.773.801/0001-00 – Inscrição Municipal: 1503898

**Utilidade Pública Municipal, Lei Nº 13.600 de 05 de Junho de 2009.**

-Articular a rede socioassistencial e demais políticas setoriais, mediando a inserção social, a proteção a situações de violência e violação de direitos, contribuindo na construção, restauração e preservação da integridade e autonomia da pessoa idosa; sempre que necessário;

-Estimular as potencialidades e habilidades através de oficinas de incentivos que aproveitem ao máximo os materiais existentes e reutilizáveis em oficinas de artesanato;

-Estimular e instrumentalizar a participação em espaços de defesa de direitos, como grupos intersetoriais, fóruns, conselhos, conferências, entre outros, através da intersectorialidade fazendo com que exista uma amplitude de conscientização do cuidado com a vida.

-Diminuir impactos sobre o envelhecimento na sociedade e prevenir esses impactos sociais.

### **PÚBLICO ALVO**

Pessoas idosas e seus familiares que se encontram em vulnerabilidade social em decorrência de dificuldades sociais, em tratamento, em recuperação ou já recuperados de alguma doença, ou em decorrência da fragilização dos vínculos familiares e comunitários, que estejam principalmente em isolamento social. Ao incluir famílias, acolhe-se um público mais jovem, em decorrência do pertencimento, e assim, o trabalho

também é voltado para uma faixa etária adulta e até de adolescentes, que se incluem como netos desses atendidos.

-Estimular as potencialidades e habilidades através de oficinas de incentivos que aproveitem ao máximo os materiais existentes e reutilizáveis em oficinas de artesanato;

-Estimular e instrumentalizar a participação em espaços de defesa de direitos, como grupos intersetoriais, fóruns, conselhos, conferências, entre outros, através da intersectorialidade fazendo com que exista uma amplitude de conscientização do cuidado com a vida.





## **INSTITUTO AMOR E VIDA**

Entidade Civil sem fins econômicos

Registro Civil das Pessoas Jurídicas sob nº 14.363/ CNES: 7355823

CNPJ: 08.773.801/0001-00 – Inscrição Municipal: 1503898

**Utilidade Pública Municipal, Lei Nº 13.600 de 05 de Junho de 2009.**

### **ABRANGÊNCIA TERRITORIAL**

Pessoas idosas localizadas no Distrito, CRAS e CREAS da Região Sul.

### **3. Apresentação do Projeto:**

#### **3.1. Nome do Projeto:**

“Convivendo e revivendo, um passo para novos laços”

O presente projeto “Convivendo com amor, um passo para novos laços”, vem ao encontro de todo o trabalho desenvolvido e suas amplitudes necessárias e consideráveis para garantias de direitos de idosos, prevenção e inclusão.

#### **3.2. Eixo Temático:**

Eixo I: Promoção, Assistência e Desenvolvimento Social.

##### **3.2.1. Sub-Eixo:**

Eixo III: Projetos que contemplem políticas e programas de assistência social, de caráter supletivo para pessoas idosas, conforme artigo 47, inciso II, da Lei Federal nº 10.741/2003 e suas alterações, incluindo aqueles que visem o atendimento de suas necessidades básicas, conforme previsto no artigo 8º, inciso I, item “a” da Lei Estadual nº 12.548/2007 e no artigo 10, inciso I, item “a” da Lei Federal nº 8.842/1994 e suas respectivas alterações;

##### **3.2.2. Período de Execução-**

12 meses a contar da assinatura do Termo de Convênio.

### **3.3 Identificação do Objeto**

A Instituição atua atualmente no âmbito de Centro de Convivência de Idosos tendo como público alvo indivíduos em situação de vulnerabilidade e isolamento social por conta do afastamento ou distanciamento de famílias; alguns com vínculos rompidos e outros com vínculos fragilizados, sendo: idosos que estejam dentro dos critérios de cuidados paliativos primários em decorrência do câncer, residentes em Campinas e região que acessam os serviços por demanda

espontânea ou por acompanhamentos com outros serviços que estão sendo feitos contatos para adesão.

Com capacidade para atendimento de 70 idosos por mês, a amplitude do projeto se faz necessária devido às demandas que solicitam essas parcerias, para ofertas que garantam viabilidade de continuidade e manutenção do serviço, e atendimento à população idosa. O projeto propõe atividades e oficinas pedagógicas, culturais, sociais, artísticas, reabilitação, entre outras. Especifica a necessidade da contratação de profissionais que garantam que essas oficinas e atividades possam ser desenvolvidas, ofertando uma melhor qualidade de vida aos atendidos. Para o acolhimento institucional, se tratando de idosos em situação de vulnerabilidade social, se faz necessário que sejam ofertados café da manhã, almoço para aqueles que permaneçam durante todo o dia no local, e chá da tarde.

### **3.4. Caracterização socioeconômica da região e do serviço a ser qualificado:**

A região Sul de Campinas é cortada pelas maiores rodovias do estado (Anhanguera e Bandeirantes), e sedia o Aeroporto de Viracopos, possuindo vários tipos de ocupação urbana.

Segundo o censo do IBGE 2010 existe na região Sul 36.043 (trinta e seis mil e quarenta e três), entre homens e mulheres acima de sessenta anos. E na mesma região 24,68% são beneficiários do BPC por DAS, demonstrando uma sociedade economicamente fragilizada e vulnerável, com direito a ser assistida por serviços que possam contribuir com a melhoria de vida, inclusão social e facilitadores que organizem os arranjos familiares, fortalecendo vínculos e possibilidades de novos acessos.

### **3.5. Abrangência Geográfica**

O Instituto Amor e Vida possui sua abrangência geográfica na região Sul de Campinas SP, atendendo os municípios próximos: Valinhos, Sumaré, Hortolândia, Amparo, Americana, Artur Nogueira, Itapira, Paulínia, Nova Odessa, Jaguariúna, Atibaia, Cosmópolis, Mogi Mirim,





Morungaba, Várzea Paulista, Leme, Mogi Guaçu, Monte Mor, Serra Negra, São José do rio Preto, Sam Martino, Limeira.

A região Sul fica localizada no entorno da área central da cidade, possui o maior número de habitantes, cerca de 260 mil pessoas, em uma área de 120 quilômetros quadrados de extensão. A macrorregião Sul recebe inúmeros visitantes das demais regiões por conta da concentração do comércio e suas atividades locais.

O diretor administrativo é: Rubens Guilherme.

Os prédios administrativos são: Regional AR06, regional AR08, regional AR09, regional AR10, SMSP, Defesa Civil, Secr. Mun. Cooperação nos Assuntos de Segurança Pública, CRAS Vila Ipê,

CRAS Vila Carlos Lourenço, CRAS Vila Formosa, CRAS Vila Esmeraldina, CRAS Vila Rica, Almoxarifado Mat. Básico, Coord. Patrimônio, SEHAB, COHAB.

Uma região muita rica de locais para feiras: Parque Industrial, Vila Pompéia, São Bernardo, Jardim Nova Europa, Jardim Leonor, Jardim Amazonas, Vila Carminha, Ponte Preta, Jardim das Oliveiras, Jardim São Pedro, Vila Marieta. Tendo o Centro de Convivências como a feira mais frequentada da cidade. O presente projeto é municipal, se identificando com as imediações locais e se idealizando no papel de fortalecedor do acolhimento e desenvolvimento de atividades para a terceira idade.

### **3.6. Justificativa**

O Instituto Amor e Vida com o grupo “Convivendo e revivendo, um passo para novos laços” se torna uma alternativa muito rica e de importante superação, cuidado, afeto e vertente humanitária.

Pensando na garantia de direitos e acessos, o grupo vem ao encontro de estratégias socioassistenciais que são tão necessárias para a prevenção e para o acolhimento, e envelhecimento saudável. Idosos, em um determinado momento da vida, se encontram em certo isolamento social, por conta dos filhos que cresceram e tomaram novos rumos, ou por estarem fora do mercado de trabalho, e é nesse momento que surgem crises de ansiedade, melancolia e até depressão. O grupo “Convivendo e revivendo, um passo para novos laços” vem ao encontro de auxiliar nesse novo pertencimento social, inclusão e prevenção

de diversas formas que possam debilitar a pessoa idosa, de maneira física e mental.

Desenvolver habilidades e estimular a criatividade é uma maneira de recompor laços sociais e com a vida, facilitando a segurança do idoso em seus deslocamentos diários, remanejamentos, atividades e proporcionando uma saúde mais tranquila e equilibrada, até mesmo para que possam prevenir doenças como o próprio Alzheimer, através de mente ativa, jogos interativos, atividades em grupo e demais equilíbrios socioemocionais.

A importância do trabalho desenvolvido no Instituto Amor e Vida junto à pessoa idosa é de promover atividades, oficinas e atendimentos que visam compor as necessidades dessa faixa etária, com abrangência para seus familiares, para que seja possível a prevenção e a reabilitação, a promoção da autonomia, dignidade, inclusão social, garantia de direitos e de convívio, complementando o trabalho social e dessa forma sendo possível a prevenção de situações de risco social.

### **3.7. Valor Total da proposta: R\$297.841,00**

## **4. Objetivos do projeto**

### **4.1. Objetivo Geral:**

Oferecer aos usuários, acolhimento institucional e apoio necessário para a superação das fragilidades emocionais, sociais e econômicas em decorrência das dificuldades ou algumas debilidades, entre outras que necessitem de processos de reabilitações físicas e psíquicas, bem como atividades planejadas e voltadas para interação social, escuta qualificada, vivências temáticas e terapêuticas, superação, inclusão social, autonomia, protagonismo, autoconhecimento, com saídas e passeios que possibilitem a convivência em sociedade e demais atividades que restabeleçam vínculos e proporcionem bem-estar. Visando o fortalecimento de vínculos pessoais e em comunidade.



Todas as oficinas serão articuladas em equipe e organizadas priorizando o alcance de uma convivência acolhedora e participativa.

Proporcionando espaços de acolhimento, convivência, ações integradas em grupos e individuais, voltadas aos cuidados paliativos primários, atuando de forma complementar aos serviços já existentes na rede e como prevenção. Garantindo também os direitos de acessos que possibilitem a superação.

#### **4.2. Objetivos específicos:**

**Inclusão social:** A inclusão social pode ser denotada em acolhimento desde a chegada ao Instituto como na participação das atividades e saídas programadas.

**Capacitação do indivíduo,** uma vez que é possível enaltecer o cidadão que se encontra em vulnerabilidade social, é possível contribuir para o seu autoconhecimento e melhoria de vida em diversas esferas, conhecendo capacidades, qualidades, limitações e promovendo desejos de superação.

**Fortalecimento e prevenção de riscos:** o trabalho desenvolvido acolhe as necessidades desses atendidos, que se tornam mais aptos para recuperar os vínculos em sociedade e familiares, com possibilidades de retorno a esses vínculos e também o fortalecimento dos mesmos. O fortalecimento de vínculos se dá na interação institucional e nos acolhimentos, com desenvolvimentos perante a sociedade, oficinas terapêuticas/pedagógicas e funcionais para a melhora da saúde física, mental e inserção social.

O desenvolvimento de atividades diversas é capaz de fornecer um espaço destinado ao desenvolvimento sociocultural e contribuir com atividades pedagógicas/educativas, prevenindo riscos pessoais e colaborando para um envelhecimento mais ativo, agradável, saudável e com dinâmicas que priorizem a percepção de autonomia e autoconhecimento. Os espaços ofertados são cobertos, arejados, ventilados e seguros, contando com acessos e regulamentos.





## INSTITUTO AMOR E VIDA

Entidade Civil sem fins econômicos

Registro Civil das Pessoas Jurídicas sob nº 14.363/ CNES: 7355823

CNPJ: 08.773.801/0001-00 – Inscrição Municipal: 1503898

**Utilidade Pública Municipal, Lei Nº 13.600 de 05 de Junho de 2009.**

### **5. Beneficiários:**

Idosos a partir de sessenta anos, com vínculos fragilizados ou rompidos, em situação de vulnerabilidade ou necessidade de apoio e suporte para um processo de integração na sociedade.

#### **5.1. Beneficiários Diretos:**

Idosos a partir de sessenta anos.

#### **5.2. Beneficiários Indiretos:**

Familiares dos idosos e comunidade local.

### **6. Metodologia:**

Todos os profissionais são especializados em suas respectivas áreas, contando também com estagiários e voluntários que possuem habilidades necessárias, tanto na área da assistência social como na área da saúde, sendo que a Instituição conta com espaço para reabilitação.

Antes do início das atividades será oferecido um café da manhã, pensando no acolhimento de todos os atendidos e como meio de proporcionar uma alimentação adequada e necessária para todos. Essa alimentação oferecida consiste em um chá ou suco, bolo e salada de frutas que serão feitas no próprio local por profissional capacitado.

As orientações e todos os manejos para as atividades serão facilitadas por profissionais que se irão se articular para que tudo ocorra da melhor forma possível, contando com reuniões periódicas entre os demais coordenadores para que exista interdisciplinaridade e diálogos.

### **ESTRATÉGIAS**

- **Artes e Fatos** - Produção de artesanatos fáceis e práticos, com experiências e habilidades dos próprios atendidos, respeitando seus manejos e ou dificuldades. Com espaço de livre expressão de sentimentos e motricidade, desenvolvendo atividades de pinturas em tela, desenhos, mosaico, mandalas, outros;



- **Cozinha Preventiva** – Atividade socioeducativa, um espaço criado para trocas de experiências e receitas, com possibilidades para geração de renda para o indivíduo. Conta com instrução profissional com vista a reeducação alimentar através de uma linha de alimentos saudáveis, tendo ainda o apoio de um profissional da Nutrição;
- **REIKI** - São propostas de atividades de terapias alternativas, indicada para ansiedade, estresse, insônia e desequilíbrio de forma geral, que podem carregar em doenças físicas ou emocionais.
- **Pedagógicas-** desenvolvidas através de jogos interativos, palavras cruzadas, caça palavras, quebra cabeças, pontilhados, recortes e colagens, formando desenhos ou imagens significativas, proporcionando estímulos de memória e incentivo à uma melhor qualidade de percepção das atividades rotineiras, prevenindo Alzheimer, envelhecimento, e outras possibilidades de interação social. Essas atividades se estendem aos familiares dos usuários, quando necessitem e solicitem e demais atendidos do Instituto;
- **Dinâmicas de grupo-** através de algumas interações para processos de grupo, onde os indivíduos interagem entre si, mostrando seu potencial de percepção, atenção e dinamismo, para que possam se relacionar melhor com eles mesmos e com o mundo que os cerca, estimulando a empatia e as habilidades de forma a fortalecer suas próprias identidades e autoconhecimento. Todas as dinâmicas são elaboradas por profissionais da assistência social e da psicologia.
- **Recreativas/Culturais** são atividades próximas ao local, que contenham musicalidade, cinema; distraindo os participantes e

promovendo um ambiente de interação social agradável e descontraído, para que se sintam incluídos em sociedade. Atividades externas com os usuários e seus convidados para reconhecer o território e proporcionar inclusão na sociedade, cultura, lazer e diversão. Atividades programadas para cada três meses;

- **Bordando sonhos** – bordados e crochê, com linhas de diversos tamanhos e estímulos de total liberdade de criatividade para a confecção de guardanapos, tapetes, toalhas de rosto, toalhas de centro, e demais adereços que o próprio participante deseje realizar. Bordados em vagonite, uma técnica que estimula a concentração e a criatividade, diminuindo o estresse e a ansiedade. Essa oficina tem a pretensão de firmar uma cooperativa de mulheres para geração de renda, uma vez que as peças confeccionadas podem ser oferecidas à comunidade local, em feiras de artesanato e demais programas da sociedade;
- **Pilates**- Atividade desenvolvida pelo fisioterapeuta e estagiárias, visando a prevenção das dificuldades motoras e para interação entre o grupo e todos os participantes, onde os usuários podem trazer seus familiares para participar desse momento.
- **Rodas de conversa**-momento de interação com os usuários para que possam relatar seus desejos por novas oficinas, programação de passeios, e até mesmo novas propostas de atividade. Momento em que os familiares são convidados a participar. As rodas de conversa são facilitadas por profissionais da assistência social, buscando a liberdade e o respeito entre todos;
- **Mexendo o Corpo**- atividades físicas e de dança, desenvolvidas poricineiros habilitados.





- **Flor de seda-** técnica de arte em seda, para arranjos ornamentais, móveis, ambientes decorativos, lembrancinhas, e demais criações, através de orientadora voluntária.
- **Almoço fraterno-** é um momento com previsão para acontecer uma vez ao mês e organizado pelos próprios usuários que possam participar de um momento acolhedor, como num ambiente familiar e que dividam as refeições ofertadas. Um momento de sociabilidade e confraternização.

## **7. Resultados esperados:**

Pensando na importância de atender um público que se encontra, por vezes, em certo isolamento social, devido aos vínculos distanciados e filhos que já cresceram e partiram para novos caminhos e direções, e sendo notável verificar que esse isolamento é um fator de risco para a população idosa que acaba adoecendo mais, ficando depressiva e sem ânimo para desenvolver atividades rotineiras; é nesse momento que o grupo é um facilitador de prevenção à saúde e bem-estar, sendo também um colaborador em potencial para que novas perspectivas sejam vislumbradas. Esse acolhimento colabora para que minimize os impactos de procura nas redes públicas da saúde, em questões de atendimentos e diminui a lotação desses lugares. O projeto também consta com atividades de reabilitação, com profissional da fisioterapia, estagiários e pessoas qualificadas para atender as demandas básicas desse acolhimento, aferindo pressão arterial, verificando a pulsação, oferecendo pilates e ginástica laboral, que são formas potencializadoras desse fortalecimento individual de cada atendido e que também colaboram com o sistema de saúde da rede municipal. Um atendido pode reabilitar suas dores no próprio ambiente em que esteja participando de outras atividades, oficinas de diversas modalidades. O Instituto conta com aparelhos adequados e modernos para atender esse público, onde também serão inseridos dois estagiários remunerados para que possam fortalecer essas questões.

As refeições oferecidas, como o café da manhã, balanceado e nutritivo, contam com preparo todo cuidadoso para que a saúde se mantenha

equilibrada, sabendo que, muitas vezes, são nesses espaços que as pessoas idosas em situação de vulnerabilidades conseguem ter uma refeição melhor e mais adequada. Complementando que todo esse momento das refeições é acompanhado de acolhimento, escuta, integração social e restabelecimento de vínculos com a sociedade. Muitos, que optarem por permanecer durante todo o dia, terão condições de serem alimentados com refeições balanceadas para a própria idade e contarem com toda uma integração.

São nesses momentos de interação que se faz possível colher demandas significativas e que necessitem de encaminhamentos para um profissional do Serviço Social e da Psicologia, e por esse motivo terão a possibilidade de serem atendidos no mesmo local, contando com manejos profissionais que realizem suas abordagens e que resolvam muitas questões. Os idosos necessitam de paciência e compreensão em suas abordagens, de quem os acompanhe de forma significativa em explicações para tarefas simples do seu cotidiano, por conta de estarem se adequando a um mundo tão tecnológico e virtual, e assim, de forma acolhedora, poderão contar com esses acompanhamentos e os encaminhamentos para a rede, quando necessário, serão mais tranquilos. O atendimento terapêutico auxiliará também como forma de minimizar os impactos do envelhecimento e das questões do isolamento social.

Com relação a todas as oficinas ofertadas, é nesse momento e nesse aspecto que todas fortalecem vínculos, aumentam a criatividade, a autoestima, a interação social com todos e com a sociedade, diminuem impactos da memória senil, fortalecem possibilidades de até mesmo poderem ter o conhecimento de artesanatos que possam ser utilizados como uma forma de colaborar com a renda extra de cada um, se desejarem se valer dessa questão. Sendo que se esse for o caso, serão instruídos sobre todos os âmbitos (materiais necessários, valores a serem cobrados, locais de oferta, etc). Todo esse remanejamento pode vir a colaborar com o fato de que consigam sobreviver melhor, sendo que muitos possuem uma renda baixa.

Resultados quantitativos: seriam cerca de 70 atendidos e seus familiares, quando forem integrados aos atendimentos e participação nos grupos, em termos de minimizar impactos para a saúde e para a sociedade. Atendidos que estariam sendo acompanhados quase que de forma integral, recebendo apoios significativos e condizentes com a sua idade.



Resultados quantitativos quanto ao fato de poderem ser estimulados a aumentar um pouco a sua renda, sendo que dessa maneira é possível aumentar o giro de capital da cidade e da região, garantindo saúde financeira das empresas e proporcionando novos investimentos. Favorece também, de forma quantitativa que mais pessoas se sintam estimuladas a se fortalecerem financeiramente. O capital de giro determina os valores disponíveis para cumprir deveres e realizar novos investimentos, mesmo diante de alguns problemas como inadimplências de clientes ou quedas de vendas.

Quanto aos resultados qualitativos é importante salientar que o envolvimento dos idosos em todas as atividades, desde do acolhimento, gera um grande impacto emocional, promovendo a sensação de pertencimento, tirando o idoso do fator de isolamento social, uma vez que se integra e se socializa, e promovendo também um bem-estar emocional. Todas as oficinas propostas são voltadas para esse apoio e para que estimulem seu potencial criativo, inovador, para que estimulem funções cognitivas, habilidades motoras e reflexão com relação a manejos de lidar com as mudanças que se apresentam ao decorrer da vida. Por esse motivo, o apoio de um profissional da área de psicologia é tão importante e inovador, uma vez, que estará voltando atenção integral ao grupo.

AS atividades realizadas em grupo auxiliam na manutenção da positividade, melhoria na qualidade de vida e compartilhamento de informações, bem como na redução do sentimento de isolamento e estresse.

A dança e seu aspecto artístico e cultural eleva as expressões e os envolvimento, os movimentos corporais e suas relações, intensificando melhorias de aspectos gerais, diminuindo o sedentarismo e a própria depressão.

As saídas para envolvimento com a comunidade estabelecem novos laços significativos para os idosos e promovem inclusão social.



## 8. Processo de Monitoramento e Avaliação:

| Resultados                                     | Indicadores qualitativos                                                                                 | Indicadores quantitativos                                                                        | Meios de verificação                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Artes e fatos: Realização de materiais de arte | Análise de usuários interessados e estimulados no fazer artístico.                                       | Verificação da quantidade de materiais desenvolvidos pelo grupo e a quantidade de participantes. | Lista de presença e observações individuais do orientador social. Reuniões em equipe.                                                                         |
| Cozinha preventiva: culinária saudável         | Conhecendo a qualidade e a influência da alimentação saudável, bem como os seus impactos para os idosos. | A aderência dos participantes e a quantidade de alimentos em cada oficina.                       | Coleta de informações sobre os ingredientes de cada receita para um parecer de nutricionista do Instituto e parecer dos participantes.                        |
| Reiki: atividades de terapia alternativa       | Cuidado do ser humano como um todo, promoção do seu bem-estar físico e emocional.                        | Quantidade de aderência e relatos.                                                               | Lista de participantes e coleta de informações das voluntárias.                                                                                               |
| Pedagógicos                                    | Estímulos didáticos, de memória e de concentração.                                                       | Manuseio de materiais diversos e quantidade de material necessário utilizado nas atividades.     | Anotações do Serviço Social através do acompanhamento das atividades, verificando possíveis evoluções de interação e confiança. Reuniões institucionais.      |
| Inclusão e lazer                               | Envolvimento comunitário e cultural, com escolhas dos locais de forma criativa e dinâmica.               | Fortalecimento de um maior número possível de atendidos para as respectivas saídas.              | Anotações do número de participantes através de lista e de abordagem de como se sentiram após o passeio (anotações do serviço social e do orientador social). |
| Bordando sonhos                                | Estimula a criatividade, percepções e sensações de interação social e em grupo.                          | Número de materiais bordados e participantes.                                                    | Acompanhamento terapêutico e anotações do profissional de psicologia.                                                                                         |
| Pilates                                        | Momento de descontração e movimento corporal através de música e orientações dos exercícios.             | Organização dos participantes e a quantidade que consiga acompanhar os movimentos.               | Anotações dos estagiários de fisioterapia com relação às aderências, participações e desenvolvimentos.                                                        |
| Rodas de conversa                              | Temas sugeridos para integração e abordagens. Informações.                                               | Quantidade de solicitação das rodas.                                                             | Acompanhamento do serviço Social e da Psicologia, com anotações de cada roda, observando os temas abordados, escolhidos e a interação do grupo.               |



|                 |                                                                                                                      |                                                                                   |                                                                                                                |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mexendo o corpo | Estímulo à desenvoltura, envolvimento e interação, momento de descontração e de recordar músicas e estilos de época. | Número de participantes de forma dinâmica e participativa.                        | Anotações do oficineiro com relação às percepções dos participantes e sua interação.                           |
| Flor de seda    | Concentração dos traços e do alívio da ansiedade.                                                                    | Quantidade de participantes que acompanham o aprendizado e se mostram integrados. | Anotações do oficineiro com relação às percepções dos participantes e sua interação.                           |
| Almoço social   | Estímulos e movimentações necessárias.                                                                               | Organização dos participantes e escolha dos cardápios.                            | Percepção do interesse e do cooperativismo, através de participação ativa junto ao grupo e escuta qualificada. |

## 9. Recursos humanos:

| <b>Formação Profissional</b>      | <b>Função no projeto</b>    | <b>Número de horas/mês</b> | <b>Vínculo (CLT, Prestador de Serviços, Voluntário)</b> |
|-----------------------------------|-----------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------|
| Serviço Social<br>Nível superior  | Assistente Social           | 120 horas ao mês           | CLT                                                     |
| Área de humanas<br>Nível superior | Assistente de projetos      | 16 horas ao mês            | MEI                                                     |
| Ensino médio                      | Orientador Social           | 120 horas ao mês           | CLT                                                     |
| Fisioterapeuta                    | Fisioterapia e reabilitação | 120 horas ao mês           | CLT                                                     |
| Ensino médio                      | Oficineiro                  | 24 horas ao mês            | MEI                                                     |
| Ensino médio                      | Oficineiro                  | 24 horas ao mês            | MEI                                                     |
| Estagiário de fisioterapia        | Apoio na reabilitação       | 16 horas ao mês            | Contrato com espaços educativos de aprendizagem         |
| Auxiliar administrativo           | Apoio administrativo        | 160 horas ao mês           | CLT                                                     |
| Psicologia                        | Psicólogo                   | 16 horas mensais           | MEI                                                     |
| Formação reiki                    | Terapêutico Reiki           | 16 a 20 horas mensais      | Voluntário                                              |

## 10. Cronograma de execução do Projeto

### Plano de trabalho anual

| Atividade<br>Ao mês                    | Mês 1                                      | Mês 2                                     | Mês 3                                     | Mês 4                                      | Mês 5                                      | Mês 6                                      | Mês 7                                      | Mês 8                                      | Mês 9                                      | Mês 10                                     | Mês 11                                     | Mês 12                                     |
|----------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Artes e fatos<br>3ª e 5ª feira         | 8<br>Desenhos,<br>pinturas<br>e<br>mosaico | 9<br>Desenhos,<br>pintura<br>e<br>mosaico | 8<br>Desenhos,<br>pintura<br>e<br>mosaico | 8<br>Desenhos,<br>pinturas<br>e<br>mosaico | 8<br>Desenhos,<br>pinturas<br>e<br>mosaico | 8<br>Desenhos,<br>pinturas<br>e<br>mosaico | 8<br>Desenhos,<br>pinturas<br>e<br>mosaico | 8<br>Desenhos,<br>pinturas<br>e<br>mosaico | 8<br>Desenhos,<br>pinturas<br>e<br>mosaico | 8<br>Desenhos,<br>pinturas<br>e<br>mosaico | 8<br>Desenhos,<br>pinturas<br>e<br>mosaico | 8<br>Desenhos,<br>pinturas<br>e<br>mosaico |
| Cozinha<br>preventiva<br>5ª feira      | 0                                          | 0                                         | 1<br>Pães<br>caseiros                     | 0                                          | 1<br>Águas<br>arborizadas                  | 0                                          | 1<br>Bolo<br>de<br>frutas                  | 0                                          | 1<br>Pães<br>caseiros                      | 0                                          | 1<br>Bolos<br>de<br>frutas                 | 1<br>Brigadeiro<br>saúdável                |
| Reiki<br>5ª feira                      | 4<br>relaxamento                           | 4<br>relaxamento                          | 4<br>relaxamento                          | 4<br>relaxamento                           | 4<br>relaxamento                           | 4<br>relaxamento                           | 4<br>relaxamento                           | 4<br>relaxamento                           | 4<br>relaxamento                           | 4<br>relaxamento                           | 4<br>relaxamento                           | 4<br>relaxamento                           |
| Pedagógica<br>2ª feira                 | 4<br>Reforço<br>e<br>memória               | 5<br>Reforço<br>matemática                | 4<br>Reforço<br>português                 | 4<br>Reforço<br>ciências                   | 5<br>Reforço<br>e<br>memória               | 4<br>Reforço<br>matemática                 | 5<br>Reforço<br>português                  | 4<br>Reforço<br>ciências                   | 4<br>Reforço<br>e<br>memória               | 3<br>Reforço<br>matemática                 | 4<br>Reforço<br>português                  | 4<br>Reforço<br>ciências<br>memória        |
| Dinâmicas<br>de grupo<br>3ª e 5ª feira | 8<br>Diálogos<br>temáticos                 | 8<br>Diálogos<br>temáticos                | 8<br>Diálogos<br>temáticos                | 8<br>Diálogos<br>temáticos                 | 8<br>Diálogos<br>temáticos                 | 8<br>Diálogos<br>temáticos                 | 8<br>Diálogos<br>temáticos                 | 8<br>Diálogos<br>temáticos                 | 8<br>Diálogos<br>temáticos                 | 8<br>Diálogos<br>temáticos                 | 8<br>Diálogos<br>temáticos                 | 8<br>Diálogos<br>temáticos                 |
| Recreativas<br>Culturais<br>4ª feira   | 0                                          | 1<br>Conhecendo<br>o bairro               | 0                                         | 0                                          | 1<br>piquenique                            | 0                                          | 0                                          | 1<br>Visitando<br>exposição                | 0                                          | 0                                          | 1<br>Visita<br>ao<br>taquaral              | 0                                          |
| Bordando<br>sonhos<br>2ª e 4ª feira    | 4<br>Vagonite                              | 4<br>Vagonite                             | 4<br>Vagonite                             | 4<br>Vagonite                              | 4<br>Vagonite                              | 5<br>Vagonite                              | 4<br>Vagonite                              | 5<br>Vagonite                              | 4<br>Vagonite                              | 3<br>Vagonite                              | 4<br>Vagonite                              | 4<br>Vagonite                              |
| Pilates<br>4ª feira                    | 4<br>Exercício                             | 4<br>exercício                            | 4<br>exercício                            | 4<br>exercício                             | 5<br>exercício                             | 4<br>exercício                             | 4<br>Exercício                             | 5<br>exercício                             | 4<br>exercício                             | 3<br>exercício                             | 4<br>exercício                             | 4<br>exercício                             |





**INSTITUTO AMOR E VIDA**  
 Entidade Civil sem fins econômicos  
 Registro Civil das Pessoas Jurídicas sob nº 14.363/ CNEC: 7355823  
 CNPJ: 08.773.801/0001-00 – Inscrição Municipal: 1503898  
**Utilidade Pública Municipal, Lei Nº 13.600 de 05 de Junho de 2009.**

|                                |                 |                 |                 |                |                 |                |                 |                |                 |                 |                |                 |                |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
|--------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| Roda de conversa 3ª e 5ª feira | 2               | 2               | 2               | 2              | 2               | 2              | 2               | 2              | 2               | 2               | 2              | 2               | 2              | 2               | 2               | 2               | 2               | 2               | 2               |
| lúdicas                        | lúdicas         | poesia          | lúdicas         | passado        | saúde           | vida           | sonho           | solidão        | alegria         | lúdicas         | vida           | Sonho poesia    |                |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
| Mexendo o corpo 2ª feira       | 4               | 5               | 4               | 4              | 5               | 4              | 5               | 4              | 4               | 3               | 4              | 4               | 4              | 4               | 4               | 4               | 4               | 4               | 4               |
| Dança de salão                 | Ritmos variados | Ritmos variados | Ritmos variados | Dança de salão | Ritmos variados | Dança de salão | Ritmos variados | Dança de salão | Ritmos variados | Ritmos variados | Dança de salão | Ritmos variados | Dança de salão | Ritmos variados | Ritmos variados | Ritmos variados | Ritmos variados | Ritmos variados | Ritmos variados |
| Flor de seda 2ª e 4ª feira     | 8               | 9               | 8               | 8              | 10              | 8              | 9               | 9              | 8               | 8               | 9              | 8               | 9              | 8               | 9               | 8               | 9               | 8               | 8               |
| ornamentos                     | ornamentos      | ornamentos      | ornamentos      | ornamentos     | ornamentos      | ornamentos     | ornamentos      | ornamentos     | ornamentos      | ornamentos      | ornamentos     | ornamentos      | ornamentos     | ornamentos      | ornamentos      | ornamentos      | ornamentos      | ornamentos      | ornamentos      |
| Almoço fraterno 5ª feira       | 0               | 1               | 0               | 0              | 1               | 0              | 0               | 1              | 0               | 0               | 1              | 0               | 0              | 1               | 0               | 1               | 0               | 0               | 0               |
|                                | italiano        |                 |                 |                | Saladas e carne |                |                 | japonês        |                 |                 | massas         |                 |                |                 |                 |                 |                 |                 |                 |

End.: Avenida Nestor Castanheira, nº 50 – Vila Discola- CEP: 13036-100.  
 Tel.: (19)3272-0113

## 10.1 Monitoramento de Execução

| Meta                                                                          | Etapa/fase                                                                                                                           | Indicador Físico           |                                                                                                      | Duração       |               |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|
|                                                                               |                                                                                                                                      | Unidade                    | Quantidade                                                                                           | Início        | Término       |
| Manter /aumentar o número de participantes nas atividades                     | Organização de comparecimento com o preenchimento de fichas, organizadas pelo educador social-lista de presença. Reuniões em equipe. | Instituto Amor e Vida-sede | 12 fichas de controle, sendo uma para cada atividade.                                                | Abril de 2024 | Abril de 2025 |
| Oferecer controle básico de saúde através de fisioterapia                     | Atividades de pilates e monitoramento básico de pressão arterial.                                                                    | Instituto Amor e Vida-sede | Relatórios mensais do profissional de fisioterapia e do estagiário. 12 relatórios                    | Abril de 2024 | Abril de 2025 |
| Contribuir com a melhora de vida da população idosa, cuidando da saúde mental | Atividades de rodas de conversa e dinâmicas desenvolvidas pelo estagiário de psicologia junto ao orientador social.                  | Instituto Amor e Vida-sede | Relatórios mensais dos profissionais. 12 relatórios                                                  | Abril de 2024 | Abril de 2025 |
| Inclusão social                                                               | Saídas culturais e de lazer, acompanhadas pela equipe.                                                                               | Instituto Amor e Vida-sede | Relatórios trimestrais da equipe                                                                     | Abril de 2024 | Abril de 2025 |
| Fortalecimento de vínculos e aprendizados culinários                          | Almoços fraternos e cozinha preventiva.                                                                                              | Instituto Amor e Vida-sede | Relatórios trimestrais da equipe.                                                                    | Abril de 2024 | Abril de 2025 |
| Estímulo de criatividade, reforço e realização de artesanatos                 | Oficinas de artesanatos e atividades pedagógicas.                                                                                    | Instituto Amor e Vida-sede | Relatórios mensais das atividades, orientador social, assistente social e oficineiros. 12 relatórios | Abril de 2024 | Abril de 2025 |





## 11. Plano de Aplicação (em Reais R\$)

| Natureza da Despesa                |                                              | Total                       | Concedente                  | Proponente |
|------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------|
| Item de despesa                    | Especificação                                |                             |                             |            |
| RH                                 | Assistente Social                            | R\$ 59.498,01               | R\$ 59.498,01               | 0          |
|                                    | Assistente de projetos                       | R\$ 14.400,00               | R\$ 14.400,00               | 0          |
|                                    | Fisioterapia (reabilitação)                  | R\$ 65.545,49               | R\$ 65.545,49               | 0          |
|                                    | Orientador Social                            | R\$ 34.312,67               | R\$ 34.312,67               | 0          |
|                                    | Aux administrativo                           | R\$ 29.969,67               | R\$ 29.969,67               | 0          |
|                                    | Oficineiro                                   | R\$ 6.000,00                | R\$ 6.000,00                | 0          |
|                                    | Oficineiro                                   | R\$ 6.000,00                | R\$ 6.000,00                | 0          |
|                                    | Psicólogo                                    | R\$ 14.400,00               | R\$ 14.400,00               | 0          |
|                                    | Estagiário de fisioterapia                   | R\$ 7.200,00                | R\$ 7.200,00                | 0          |
|                                    | <b>Total</b>                                 | <b>R\$ 242.061,00</b>       | <b>R\$ 242.061,00</b>       | <b>0</b>   |
| Materiais Artes e Fatos Artesanato | Lapis de cor 10 caixas com 10 unidades       | R\$ 300,00 (R\$ 30,00) cada | R\$ 300,00 (R\$ 30,00) cada |            |
|                                    | Canetinhas- 10 caixas com 12 unidades-       | R\$ 300,00 (R\$30,00cada)   | R\$ 300,00 (R\$30,00cada)   |            |
|                                    | Lapis grafite- caixa com 72 unidade          | R\$ 180,00                  | R\$ 180,00                  |            |
|                                    | Borracha 40 unidades                         | R\$ 80,00 (R\$ 2,00 cada)   | R\$ 80,00 (R\$ 2,00 cada)   |            |
|                                    | Tinta para aquarela 10 estojo com 6 unidade. | R\$ 500,00 (R\$ 50,00 cada) | R\$ 500,00 (R\$ 50,00 cada) |            |
|                                    | Bloco canson para aquarela 10 unidades.      | R\$ 350,00 (R\$ 35,00 cada) | R\$ 350,00 (R\$ 35,00 cada) |            |
|                                    | Pincel para aquarela 10 kit com 6 unidades   | R\$ 650,00 (R\$ 65,00 cada) | R\$ 650,00 (R\$ 65,00 cada) |            |
|                                    | Folha EVA colorido 5 kits 10 unidades        | R\$ 500,00 (R\$ 50,00 cada) | R\$ 500,00 (R\$ 50,00 cada) |            |
|                                    | <b>Total</b>                                 | <b>R\$ 2.610,00</b>         | <b>R\$ 2.610,00</b>         |            |

| Natureza da Despesa               |                                                                                            | Total                | Concedente           | Proponente |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------|------------|
| Item de despesa                   | Especificação                                                                              |                      |                      |            |
| Ingredientes Culinária (Oficinas) | Duas oficinas pães de ingredientes R\$100,00 cada-                                         | R\$ 250,00           | R\$ 250,00           | 0          |
|                                   | Duas oficinas bolo-R\$ 200,00 de ingredientes cada-                                        | R\$ 400,00           | R\$ 400,00           | 0          |
|                                   | - Uma oficina água saborizada- água mineral, ervas, frutas.                                | R\$ 100,00           | R\$ 100,00           | 0          |
|                                   | Uma oficina brigadeiro ingredientes e leite condensado, margarina, cacau e banana)         | R\$ 150,00           | R\$ 150,00           | 0          |
|                                   | <b>Total</b>                                                                               | <b>R\$ 900,00</b>    | <b>R\$ 900,00</b>    | 0          |
| Materiais pedagógicos             | Dois pacotes folhas sulfite com 500 cada-                                                  | R\$ 60,00            | R\$ 60,00            | 0          |
|                                   | Um pacote caneta esferográfica com 100 unidade                                             | R\$ 130,00           | R\$ 130,00           | 0          |
|                                   | Três colas brancas de 1K                                                                   | R\$ 60,00            | R\$ 60,00            | 0          |
|                                   | <b>Total</b>                                                                               | <b>R\$ 310,00</b>    | <b>R\$ 310,00</b>    | 0          |
| Inclusão e lazer-Saídas           | Caminhada pelo bairro- sem custo. Piquenique no Bosque (frutas, lanche, suco e transporte) | R\$ 900,00           | R\$ 900,00           | 0          |
|                                   | Visita à exposição, transporte e lanche                                                    | R4 700,00            | R4 700,00            | 0          |
|                                   | Passelo no Taquaral (transporte e lanche)                                                  | R4 900,00            | R4 900,00            | 0          |
|                                   | <b>Total</b>                                                                               | <b>R\$ 2.500,00</b>  | <b>\$ 2.500,00</b>   | 0          |
| Materiais bordados                | Material para vagonite 360 guardanapos R\$5,00 cada                                        | R\$1.800,00          | R\$1.800,00          | 0          |
|                                   | Agulhas 10 kit R\$20,00 cada                                                               | R\$200,00            | R\$200,00            | 0          |
|                                   | Etamini para 360 guardanapos                                                               | R\$ 2.200,00         | R\$ 2.200,00         | 0          |
|                                   | vagonite para 360 guardanapos                                                              | R\$2.250,00          | R\$2.250,00          | 0          |
|                                   | Falso passa fita (cada unidade com 16 metros - valor R\$48,50) 10 unidade                  | R\$485,00            | R\$485,00            | 0          |
|                                   | Bordado inglês para 360 guardanapos                                                        | R\$550,00            | R\$550,00            | 0          |
|                                   | linhas para vagonite-5 estojos com 40 novelos, cada R\$85,00                               | R\$3.400,00          | R\$3.400,00          | 0          |
|                                   | <b>Total</b>                                                                               | <b>R\$ 10.400,00</b> | <b>R\$ 10.400,00</b> | 0          |



| Natureza da Despesa       |                                                                                         | Total                                 | Concedente           | Proponente |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------|------------|
| Item de despesa           | Especificação                                                                           |                                       |                      |            |
| Alimentação almoço social | Almoço italiano para 50 pessoas R\$25,00 cada.                                          | R\$1.250,00.                          | R\$1.250,00.         | 0          |
|                           | Saladas e carne para 50 pessoas-R\$ 20,00 cada.                                         | R\$1.000,00                           | R\$1.000,00          | 0          |
|                           | Almoço japonês para 50 pessoas-R\$25,00 cada.                                           | R\$1.250,00                           | R\$1.250,00          | 0          |
|                           | Massas para 50 pessoas, R\$20,00 cada                                                   | R\$ 1.000,00                          | R\$ 1.000,00         | 0.         |
|                           | <b>Total</b>                                                                            | <b>R\$ 4.500,00</b>                   | <b>R\$ 4.500,00</b>  | 0          |
| Oficinas                  | Pilates Exercícios acompanhados por fisioterapeutas                                     | Profissional previsto na Tabela de RH |                      | 0          |
|                           | Reiki Exercícios acompanhados por profissional                                          | 0                                     | 0                    |            |
|                           | Rodas de conversas                                                                      | Profissional previsto na tabela de RH |                      | 0          |
|                           | Mexendo o corpo                                                                         | Profissional previsto na tabela de RH |                      | 0          |
| Flor de seda              | Material para a execução de 720 unidades (meia de seda, fio, argila e suporte), R\$8,00 | R\$5.760,00                           | R\$5.760,00          | 0          |
|                           | <b>Total</b>                                                                            | <b>R\$ 5.760,00</b>                   | <b>R\$ 5.760,00</b>  | 0          |
|                           | Servido antes das atividades diárias (bolo, café, salada de frutas) R\$120,00 ao dia.   | R\$ 28.800,00                         | R\$ 28.800,00        | 0          |
| Café da manhã             | <b>Total</b>                                                                            | <b>R\$ 28.800,00</b>                  | <b>R\$ 28.800,00</b> |            |



Atividade Social - 2019 - 1º semestre

## INSTITUTO AMOR E VIDA

Entidade Civil sem fins econômicos

Registro Civil das Pessoas Jurídicas sob nº 14.363/ CNES: 7355823

CNPJ: 08.773.801/0001-00 – Inscrição Municipal: 1503898

Utilidade Pública Municipal, Lei Nº 13.600 de 05 de Junho de 2009.

### 12. Cronograma de Desembolso (em Reais R\$)

| Item de despesa        | Categoria Econômica (aquisição custeio)                             | 1º mês R\$       | 2º mês R\$       | 3º mês R\$       | 4º mês R\$       | 5º mês R\$       | 6º mês R\$       | 7º mês R\$       | 8º mês R\$       | 9º mês R\$       | 10º mês R\$      | 11º mês R\$      | 12º Mês R\$      |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| RH                     | Equipe de profissionais                                             | 20.171,75        | 20.171,75        | 20.171,75        | 20.171,75        | 20.171,75        | 20.171,75        | 20.171,75        | 20.171,75        | 20.171,75        | 20.171,75        | 20.171,75        | 20.171,75        |
| Artesanato             | Material Artes e Fatos (Oficinas)                                   | 217,50           | 217,50           | 217,50           | 217,50           | 217,50           | 217,50           | 217,50           | 217,50           | 217,50           | 217,50           | 217,50           | 217,50           |
| Culinária              | Ingredientes para oficinas                                          | 75,00            | 75,00            | 75,00            | 75,00            | 75,00            | 75,00            | 75,00            | 75,00            | 75,00            | 75,00            | 75,00            | 75,00            |
| Atividades pedagógicas | Material pedagógicos                                                | 25,83            | 25,83            | 25,83            | 25,83            | 25,83            | 25,83            | 25,83            | 25,83            | 25,83            | 25,83            | 25,83            | 25,83            |
| lazer e cultura        | Passes, exposições, piqueniques e caminhadas (Transporte e lanches) | 208,33           | 208,33           | 208,33           | 208,33           | 208,33           | 208,33           | 208,33           | 208,33           | 208,33           | 208,33           | 208,33           | 208,33           |
| Oficinas de Bordados   | Material diversos                                                   | 866,66           | 866,66           | 866,66           | 866,66           | 866,66           | 866,66           | 866,66           | 866,66           | 866,66           | 866,66           | 866,66           | 866,66           |
| Alimentação            | Almoço Social(Eventual)                                             | 375,00           | 375,00           | 375,00           | 375,00           | 375,00           | 375,00           | 375,00           | 375,00           | 375,00           | 375,00           | 375,00           | 375,00           |
| Oficina Flor de seda   | Material diversos para oficinas                                     | 480,00           | 480,00           | 480,00           | 480,00           | 480,00           | 480,00           | 480,00           | 480,00           | 480,00           | 480,00           | 480,00           | 480,00           |
| Alimentação            | Café da manhã durante atividades                                    | 2.400,00         | 2.400,00         | 2.400,00         | 2.400,00         | 2.400,00         | 2.400,00         | 2.400,00         | 2.400,00         | 2.400,00         | 2.400,00         | 2.400,00         | 2.400,00         |
|                        | <b>TOTAL</b>                                                        | <b>24.820,07</b> | <b>24.820,07</b> | <b>24.820,07</b> | <b>24.820,07</b> | <b>24.820,07</b> | <b>24.820,07</b> | <b>24.820,07</b> | <b>24.820,07</b> | <b>24.820,07</b> | <b>24.820,07</b> | <b>24.820,07</b> | <b>24.820,07</b> |





## INSTITUTO AMOR E VIDA

Entidade Civil sem fins econômicos

Registro Civil das Pessoas Jurídicas sob nº 14.363/ CNES: 7355823

CNPJ: 08.773.801/0001-00 – Inscrição Municipal: 1503898

**Utilidade Pública Municipal, Lei Nº 13.600 de 05 de Junho de 2009.**

### **A proposta conta com contrapartida de profissional contratado:**

Sonia Clariano da Silva- CNPJ 41.507.330/0001-55

Profissional da área de marketing, que desenvolve todos os registros e realiza as divulgações, oferecendo veracidade de todas as ações executadas e também proporcionando um seguimento de transparência ao projeto e condição de promoção social ao mesmo.

Contrapartida de profissionais que trabalham de forma voluntária: Reiki e Pilates.

**O Instituto Amor e Vida conta com parcerias não formalizadas que oferecem apoio em atividades físicas, orientações na área da Psicologia e jurídica:**

Atividades físicas- Guardinha (Associação de Educação do Homem de Amanhã)  
Campinas SP

USF- Universidade São Francisco Campinas SP

As presentes parcerias apoiam, através de voluntários, em atividades esporádicas e na possibilidade de encaminhamentos, quando necessário.

**“A cultura é o melhor conforto para a velhice” (Aristóteles)**

“Não choremos, amigo, a mocidade!

Envelheçamos rindo. Envelheçamos

Como as árvores fortes envelhecem,

Na glória de alegria e da bondade,

Agasalhando os pássaros nos ramos,

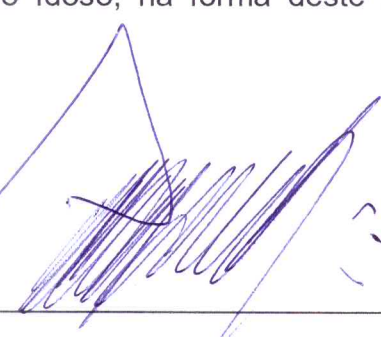
Dando sombra e consolo aos que padecem!” (Olavo Bilac)

### 13. Declaração

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto à Secretaria de Desenvolvimento Social, para os efeitos e sob as penas do art. 299 do Código Penal, que inexistem mora ou débito junto a qualquer órgão ou instituição da Administração Pública Federal e no orçamento do Fundo Estadual do Idoso, na forma deste plano de trabalho.

Compinos/SP 13 de Junho de 2024

Local e data

  
\_\_\_\_\_  
Assinatura e carimbo  
Dr. Danilo Junqueira Silva  
Presidente do Instituto Amor e Vida

### 14. Aprovação pelo Concedente

São Paulo; \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Assinatura/carimbo da concedente