

**ANEXO II - PLANO DE TRABALHO
PLANO DE TRABALHO**

1. Identificação do objeto

1.1. Objeto da parceria:

Atividades de incremento temporário ao serviço tipificado de Proteção Social Básica no Município de Campinas.

1.2. Descrição do objeto da parceria:

O Instituto Amor e Vida atua há 18 anos no seguimento da Assistência Social, atendendo pessoas que passaram por atendimento oncológicos e demais Doenças crônicas, que se encontra em situação de vulnerabilidade com risco social e pessoal. Atualmente, atende cerca de 267 pessoas, com desdobramento de um total de 8.270 atendimentos no mês, totalizando no ano 99.243 atendimentos, entre usuário e família, acolhidas e encaminhadas.

Os serviços estão distribuídos entre as áreas técnicas de Serviço Social, Psicologia, Nutrição, Fisioterapia, jurídico, além das atividades terapêuticas artesanais, culturais, esportivas e de lazer, visitas domiciliares, prevendo melhoria na qualidade de vida do usuário, bem como prevenindo de situações de confinamento e principalmente no que diz respeito as ações preventivas que contribua na redução do isolamento social e vulnerabilidade, que venha possibilitar a pessoa idosa mecanismos que assegure sua participação e convívio social, como direito, dando visibilidade enquanto cidadão através de atividades de sensibilização, motivação e elevação da autoestima, estimulando sua potencialidade e habilidades física e mental.

Temos também um grupo de convivência com cerca de 70 idosas, especificamente mulheres, em situação de vulnerabilidade e em processo de reabilitação, participando de atividades socioeducativas, pedagógicas, artísticas, culturais, esportivas e de lazer, de segunda a sexta-feira no período manhã e tarde, com oferta de alimentação, café da manhã, almoço e café da tarde, bem

como acompanhamento psicossocial, com vistas a encaminhamentos e inclusões na rede de serviços e outras políticas públicas, de acordo com o previsto dos serviços tipificados do serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos da Proteção Social Básica.

O Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculo da Proteção Social Básica, tem como proposta garantir a aquisição progressiva aos seus usuários com vista a prevenir ocorrências de situações de risco , desenvolver o sentimento de pertença e de identidade, fortalecer vínculos e incentivar a socialização e a convivência comunitária, com vistas ao alcance de alternativas emancipatórias para o enfrentamento da vulnerabilidade social, através de grupos de convívio, oficinas socioeducativas, artes em geral como: bordado, crochê, pintura em tecido, em tela, dança , canto, entre outras , que propicie o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social dos usuários.

Objetivo:

Ao longo de 12 meses, atender 70 pessoas idosas nas oficinas, investir na qualidade dos espaços de uso comum, para proporcionar maior conforto e acolhimento aos participantes das oficinas, as pessoas idosas,

Objetivos específicos:

- 1) Investir 100% em recursos humanos, aquisição de materiais e melhorias no espaço de acolhimento e desenvolvimento das oficinas proporcionando conforto e comodidade a todos as pessoas idosas, que participam das atividades diárias, bem como o grupo familiar e colaboradores.
- 2) Ter possibilitado ampliação das ações, no desenvolvimento e produção de materiais artesanais, como: bordado, crochê, pinturas em tecidos, macramê, para exposição em espaços de feiras, eventos e empresas parceiras para possível vendas , com vistas a uma possível renda extra para as participantes a partir da proposta da economia solidária.

2. Identificação da organização da sociedade civil

2.1. Nome da instituição: Casa de Amparo Amor e Vida a Pessoas com Câncer- CAVIPEC.

2.2. Nº do CNPJ da instituição: 08.773.801/0001-00

2.3. Website oficial da instituição (ou rede social): www.amorevida.org.br

3. Unidade Executora

3.1. Nome da unidade executora: Casa de Amparo Amor e Vida a Pessoas com Câncer- CAVIPEC.

3.2. Nº do CNPJ da unidade executora (se houver): 08.773.801/0001-00

3.3. Endereço da unidade executora (com bairro e CEP): Avenida Nestor Castanheira nº50 – Vila Discola CEP: 13036-100

3.4. Telefone da unidade executora (com DDD): : (19) 3112-2500/3272-0113

3.5. E-mail da unidade executora: Daniel@amorevida.org.br/: gizely@amorevida.org.br

3.6. Descrição da infraestrutura física existente na unidade executora:

Área Interna

O instituto Amor e Vida está localizada em um terreno de 932,40 m², com área construída de 363,27 m2, com a seguinte Estrutura Física:

01 cozinha;

01 Dispensa;

01 Banheiros adaptado para deficientes;

04 Banheiros para atendidos;

01 Recepção;

9 Salas, sendo: 1 sala de atendimento da psicologia, 1 sala atendimento serviço social, 1 sala de orientadora social, 1 sala de reabilitação com equipamentos adaptados para o idoso e deficiente, 1 sala para orientação nutricional, 1 sala do financeiro, 1 sala da administração, 1 sala da coordenação, 1 sala de Bazar

Área Externa 01 área de uso comum para atividade e garagem para 2 automóveis, 01 corredor;

3.7. Descrição dos materiais, equipamentos e meios de transporte disponíveis para o serviço na unidade executora:

Materiais de escritório • 5 Computadores • 12 Mesas • 24 Cadeiras • 3 Impressoras • 7 Arquivos • 1 Armário • 1 Tv • 5 Telefones com fio	Material para oficina de artesanato • Guardanapos • Linhas para bordado cores variadas • Agulhas para bordados e crochê • Tintas para tecido • Pinceis • Barbante • Retalhos • Bordado inglês	Oficina pedagógica • E.V.A de cores variadas • Lápis de cor • Pinceis • Jogos interativos • Papal A4 • Lápis • Cola branca e cola tecido.
Equipamentos de Fisioterapia (Reabilitação) • 4 Macas • 1 Esteira • 1 Bicicleta ergométrica • 1 Cama ceragem • 1 Aparelho infravermelho • 1 Tens • 1 Ultrassom terapêutico • Aparelho de pilates cadillac e stap • 1 Laser • Interferencial • 1 Espaldar • Cama elástica • 1 cadeira de rodas • 1 Aparelho de aferir pressão	Utensílios de cozinha • 2 Geladeiras • 1 Freezer • 1 Micro-ondas • 1 Fogão • 3 Bebedouro	Meio de transporte • 1 Spin

4. Descrição da realidade que será objeto da parceria (apresentação de breve diagnóstico social, com descrição e análise da realidade que será objeto da parceria)

O Censo do IBGE, divulgado em maio de 2025, estima uma população de Campinas de 1.187.974 habitantes e que o número de pessoas acima de 60 anos corresponde a 18% da população, 209.267, sendo que destes 57,9% são mulheres e 42,1% são homens.

Os dados destacam que entre 2012 e 2021 houve um aumento de 11,3% para 14,7% da população com mais de 60 anos no país, o que significa que este segmento saltou de 22,3 milhões para 31,2 milhões, crescendo 39,8%, neste período, dados estes que tem sido visto pelas políticas públicas em especial, previdência, assistência social e saúde, como algo desafiador quanto a questão da expectativa de vida desta população, no sentido das ofertas que venham proporcionar momentos de alegria, potencialidades e habilidades, proteção e prevenção, o direito de poderem se expressar sem medo de sofrerem preconceito e discriminação por serem considerados “velhos” e “incapazes”, por uma sociedade que fecham os olhos para o óbvio, o envelhecimento populacional, que vem ocorrendo de forma expressiva, fenômeno este a nível mundial, que apesar de ser apontado nas discussões de políticas públicas, ainda carecem de propostas e estratégias de intervenção, trazendo garantia de direitos, conforme apontado na legislação. Destacando que no Brasil este fenômeno vem acontecendo de forma acelerada.

Se no mundo e no Brasil este processo de envelhecimento vem, ocorrendo de forma acelerada, Campinas por sua vez também vem sofrendo este fenômeno, quando apresenta um índice significativo, aumento de 18,4%, considerando a metrópole de São Paulo que tem 14,86% e do Brasil 15,8%.

Estes dados levam uma compreensão da necessidade da ampliação das políticas de atendimento por meio de mais ofertas dos serviços, programas e projetos, principalmente no que diz respeito as ações preventivas evitando o isolamento social e vulnerabilidade, que venha possibilitar a pessoa idosa mecanismos que assegure sua participação e convívio social, como direito.

Atualmente a instituição tem uma demanda de 267 pessoas idosas em buscas dos seus serviços, sendo que destas 70 participam de oficinas do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos, com demanda reprimida, o que se pretende suprir com possíveis melhorias previstas, para 2026., inclusive na manutenção de seu quadro de RH, específico para o serviço.

5. Público-alvo:

5.1. Perfil e Quantidade de pessoas a serem atendidas:

70 Pessoas idosos, em especial mulheres, que se encontram em vulnerabilidade social em decorrência das dificuldades sociais, em especial as que estão em isolamento social, com vínculos familiares fragilizados ou rompidos e/ou em tratamento, em recuperação ou já recuperados de alguma doença além da demanda espontânea de mulheres que são convidadas pelas usuárias inseridas nas oficinas.

6. Descrição das atividades a serem executadas, das estratégias metodológicas, da periodicidade, das metas a serem atingidas e das estratégias de avaliação para cada atividade a ser executada

Atividade 1	Atendimento Individual
Descrição	Acolher e atender usuário e família, com objetivo de proporcionar escuta individual e qualificada com vistas a orientação e encaminhamento para cadastramento socio econômico e inserção na rede de serviços socioassistenciais e demais políticas públicas.
Periodicidade	De acordo com a demanda
Meta da atividade	Prevenir situações que desencadeem rompimento de vínculos familiares e social e do confinamento, bem como estimular e potencializar a pessoa idoso, família e comunidade estimulando a participação cidadã. Ter atendido em 100% das 70 pessoas idosas inseridas nas atividades das oficinas do Serviço Convivência e Fortalecimento de Vínculo
Avaliação	Nº de atendimentos de usuários e família referenciada Nº de rede acessada Nº de encaminhamentos realizados pela rede socioassistencial e outras políticas Nº de profissionais envolvidos

Atividade 2	Atendimento ao Grupo Familiar
Descrição	Proporcionar através do equipe psicossocial espaço de atendimento , acolhimento e escuta, para família, bem como orientação a rede socioassistencial e outras políticas públicas. Propiciar ambiente acolhedor, para que as famílias possam se expressar e vivenciar experiências que contribuam na dinâmica familiar, individual ou grupal, através do compartilhamento da história de vida, suas fragilidades, angústias e expectativas, em especial do membro da família demanda do idoso.
Periodicidade	De acordo com a demanda
Meta da atividade	Meta Qualitativa: Propiciada a famílias momentos para construção de projetos de vida com vista a pontencialidade e capacidade cada indivíduo do grupo familiar, através de espaços de ambiente acolhedor bem como a resignificação da violação de direitos. Meta Quantitativa: 100% dos casos demandados em atendimentos e acompanhamentos pelo técnico de referência individual ou grupal, durante o período de vigência do plano. 100% dos casos encaminhados a rede de serviços, dentro da sua especificidade.
Avaliação	Nº de Famílias em atendimentos Nº de Famílias encaminhadas Nº de Famílias inseridas na rede socioassistenciais e outras políticas públicas Nº de Serviços envolvidos

Atividade 3	Atividades Grupais e/ou Oficinas de cunho Artesanal
Descrição	Realizar, Oficinas: bordado, crochê, pinturas em tecidos, macramê, etc., que contribua na auto estima, potencialidades e habilidades
Periodicidade	Oficinas diárias de segunda a sexta, manhã e tarde, com duração de 3hs, com intervalo para almoço e lanche da tarde. Destacando que estas oficinas ocorrem simultaneamente com as oficinas voltadas ao exercício físico. No horário das atividades físicas as usuárias são liberadas e depois retornam a oficina artesanais.
Meta da atividade	Meta Qualitativa: Proporcionar ao usuário e família espaços lúdicos para descontração e melhoria da saúde mental. Proporcionar espaços de criatividade com testes ao desenvolvimento da potencialidade e habilidade. Proporcionar espaços com esta geração de renda. Meta Quantitativa: 100% dos usuários e famílias envolvida em alguma atividade grupal e oficina.
Avaliação	N° de Vagas dos grupos e oficinas ofertadas N° de oficinas abertas N° de pessoas inseridas nas oficinas N° de atividades de grupo realizados N° de serviços envolvidos N° de profissionais envolvidos N° de encaminhamentos realizados N° de exposição de produtos produzidos

Atividade 4	Atividades Grupais e/ou Oficinas de cunho esportivo
Descrição	Realizar, Oficinas que proporcione e estimule, valorização humana, melhoria do corpo e saúde mental através de atividades físicas, pilates, fisioterapia, dança, entre outras atividades que venha a proporcionar qualidade de vida.
Periodicidade	De acordo com a demanda
Meta da atividade	Meta Qualitativa: Proporcionar ao usuário e família espaços lúdicos para descontração e melhoria da saúde física e mental.. Meta Quantitativa: 100% dos usuários e famílias envolvida em alguma atividade grupal e oficina.
Avaliação	N° de Vagas dos grupos e oficinas ofertadas N° de oficinas abertas N° de pessoas inseridas nas oficinas N° de atividades de grupo realizados N° de serviços envolvidos N° de profissionais envolvidos N° de encaminhamentos realizados N° de exposição de produtos produzidos

Atividade 5	Visitas domiciliares
Descrição	Realizar visitas domiciliares dos usuários e famílias quando ocorrerem dificuldades no comparecimento da oficinas e atividades. Contribuir na vinculação do serviço ao usuário e família
Periodicidade	De acordo com a demanda
Meta da atividade	Meta Qualitativa: Reconhecimento do território e dinâmica familiar em quem se encontra o usuário e família. Construção de ações que possa contribuir em mudanças significativa, com vista a promover proteção e cuidado, inclusão, o reconhecimento e valorização da rede de parentesco, vizinhança e solidariedade dos indivíduos e suas famílias para fortalecimento de vínculos Meta Quantitativa: 100% da demanda identificada em acompanhamento
Avaliação	Nº de usuário e família identificadas Nº de visitas domiciliares realizadas Nº de visitas não realizadas (na conclusão) Nº de vínculos familiares restabelecidos Nº de profissionais envolvidos Nº de serviços envolvidos

Atividade 6	Atividade Externa com o usuário
Descrição	Planejar atividades a partir da realidade social do usuário e família, através da metodologia participativa, dando a devida escuta ao usuário quanto as demandas, necessidades e desejos, considerando os como sujeitos de direitos, buscando a ampliação do universo de suas vivências, promovendo a troca coletiva, bem como contribuir no desenvolvimento de () território e comunidade, estimulando sua autonomia e o protagonismo social
Periodicidade	Conforme demanda
Meta da atividade	Meta Qualitativa: Promover o direito e a convivência social através do estímulo da sua autonomia. Organizar evento comunitário, que promova a socialização, como datas comemorativas, entre outras, além de possuir a atividade em espaços verdes para promoção de bem estar e convívio social. Identificar equipamentos da rede socioassistencial e de outra políticas públicas Meta Quantitativa: 100% dos usuáριοse famílias envolvidas em ações de estímulo e participações e pertencimento do território.
Avaliação	Nº atividade realizadas Nº de usuários envolvidos Nº de família participando Nº equipe envolvida Nº de serviços parceiros

Atividade 7	Reunião de equipe e Participação da Equipe que compõe o quadro de funcionários de RH do Plano de trabalho em atividades de capacitação / formação
Descrição	Contribuir na compreensão mais aprofundada equipe sobre a proteção básica e suas funções, por meio de curso, programa e treinamento, com vista a sua atuação a luz do SUAS - Sistema Único de Assistência Social, destacando que a capacitação e formação é um processo contínuo no RH/PSB, que tem como objetivo. Garantir a qualidade e eficiência dos serviços prestados à população em situação de vulnerabilidade demandada.
Periodicidade	Mensal ou quando organizado pelo Gestor público e outras organizações
Meta da atividade	Meta Qualitativa: Proporcionar melhor compreensão do serviço apresentado , fundamentado a luz das legislações da Constituição Federal, LOAS, PNAS, Normas Operacionais Básica, Estatuto do Idoso, entre outros. Promover metodologia participativa para melhorar no atendimento e acompanhamento do usuário e família. Promover discussão de temas que visem prevenir situações de riscos e o fortalecimento de vínculos familiares e comunitário. Promover temas referentes a gestão de equipe, planejamento estratégico com vistas a aprendizagem e aprimoramento da prática profissional, bem como participar de atividades e ações integradas. Meta Quantitativa: 100% da equipe envolvida em processo de capacitação.
Avaliação	Nº de capacitações e formações promovidas Nº de profissionais envolvidos Nº serviço da rede e outras políticas envolvidas Nº de materiais produzidos

Atividade 8	Articulação com a Rede de Serviços e Políticas Setoriais
Descrição	Realizar contatos e diálogos constantes com os demais serviços no interior do SUAS e de outras políticas públicas que possibilite flexibilidade e sensibilidade nas acolhidas dos encaminhamentos para inclusão nos serviços da rede, com vistas ao atendimento humanizado do usuário e família.
Periodicidade	De acordo com a demanda
Meta da atividade	Meta Qualitativa: Ter promovido espaços de diálogos e reflexão do contexto da realidade do usuário sócio econômico e cultural para melhorar a compreensão da voltada ao o idoso, em especial o fenomeno da violencia , proporcionando o fortalecimento quanto ao entendimento das violações de direitos. Meta Quantitativa: 100% das famílias que necessitem dos serviços da rede em atendimento. rede de contatos articulada quanto a violação de direitos, a partir da demanda apresentada
Avaliação	Nº de Serviços da Rede Articulada Nº de Usuário e Famílias atendidas Nºde grupos de reflexão realizada Nº de profissionais envolvidos

7. Articulação em rede

Identificação do parceiro com o qual manterá articulação (serviços, programas, órgãos, instituições)	Descrição do tipo de articulação (encaminhamento, reunião, atividade conjunta, etc.)
Cadastro Único	Articulações, encaminhamentos e agendamentos.
CEAMO	Articulação, discussão de casos, referenciamento e contrarreferenciamento das famílias apoio jurídico, social e psicológico à mulheres em situação violência doméstica,
Centro de Referência da Pessoa Idosa	Articulação, Referenciamento e contrarreferenciamento, e palestras.
Centros de Saúde do Município	Contatos de esclarecimentos de diagnósticos para recebimento de suplementos
Conselho Municipal de Assistência Social	Participação e articulação em reuniões mensais do CMAS,
Conselho Municipal do Idoso	Participação em grupos de trabalho; informações e encaminhamentos em caso de violação de direitos; articulações e orientações.
CRAS -Centros de Referência da Assistência Social	Referenciamento, contrarreferenciamento, articulações, orientações,
CREAS-Centros de Referência Especializado de Assistência Social	Referenciamento, contrarreferenciamento, articulações, orientações,
DAS - Distrito de Assistência Social	Referenciamento, contrarreferenciamento, articulações, orientações.
Defensoria Pública do Estado de São Paulo	Prestar orientação jurídica e a defesa para população usuária, encaminhamentos, articulação, discussão de casos, suporte jurídico às famílias conforme a demanda apresentada.

8. Recursos Humanos (profissionais que desenvolverão as atividades do serviço)

Nome do profissional	Escolaridade / Formação	Cargo ou função no serviço	Carga horária semanal no serviço	Forma de contratação (CLT, RPA, MEI, Voluntário)
Gizely Araujo Lima	Superior	Ass.Social	30h	CLT
Dayana Aparecida Cyriaco de Lima	Superior Incomp	Educadora Social	40h	CLT
Amanda Karoline Silvestre Melo	Ass. Administrativo	Ensino Médio Completo	40	CLT
Ana Carolyn Silva	Psicóloga	Superior Completo	30	MEI
Angela Goncalves Dias Oliveira	Oficineira	Ensino Médio Completo	20	MEI
Shirley Dilva Dias Ferraz	Oficineira	Ensino Médio Completo	20	MEI
Lorenza Arcifa Rezende	Oficineira	Ensino Médio Completo	20	MEI

9. Período de execução: 9 meses

10. Previsão de receitas

Valor de Fonte Federal: R\$ **100.000,00 (cem mil reais)**

11. Previsão de despesas

Natureza de despesa	Valor Total (R\$)
Folha de Pagamento	56.947,50
Material de Consumo	11.953,99
Gênero de Alimentação	10.500,00
Pessoal, Encargos e Auxílios	20.598,51
Serviço de Terceiros - Pessoa Física	0
Serviço de Terceiros - Pessoa Jurídica	0
TOTAL	100.000,00

11.1 Previsão de despesas

Despesa	Item de despesa	Quantidade	Valor (R\$) 09 meses
Folha de Pagamento	Assistente Social	01	33.727,50
Folha de Pagamento	Educador Social	01	23.220,00
Pessoal, Encargos e Auxílios	Assistente Social	01	12.340,71
Pessoal, Encargos e Auxílios	Educador Social	01	8.257,80
Material de Consumo Expediente	Material pedagógico, tintas diversas, linha, tecidos, cartolinas, papel cartão e foto, pincel, agulhar , lã, crepom, sulfite A4 e A3, lápis de cor , canetas hidrográficas, lápis, canetas, borrachas, colas, apontador, tesouras, barbante, guardanapos de tecidos , E.V.A, bastão de cola quente, pistola de cola quente etc.	01	11.953,99
Material de Consumo Gênero de Alimentação	Café, chá, refrigerante, biscoitos, bolachas, material para bolos, pão, margarina, leite, requeijão, frutas diversas, etc.	1	10.500,00
TOTAL			100.000,00

12. Previsão de rateio de despesas administrativas

Não haverá

Campinas, 02 de fevereiro de 2026

DANIEL JUNQUEIRA DA SILVA
Presidente

End.: Avenida Nestor Castanheira, nº 50 – Vila Discola- CEP: 13036-100.
Tel.: (19)3272-0113 – e-mail: daniel@amorevida.org.br