

**EMENDA INDIVIDUAL IMPOSITIVA  
ANEXO II - PLANO DE TRABALHO**

**PLANO DE TRABALHO**

**1. Identificação do projeto**

1.1. Nome do projeto: Convivendo com Amor

1.2. Projeto complementar ao Serviço em execução?

( X ) Não

( ) Sim. Especificar:

1.2.1. Serviço:

1.2.2. Termo de Colaboração nº:

1.3. Recursos para:

( X ) custeio

( X ) aquisição de material permanente

1.4. Descrição do objeto do projeto:

Aquisição dos equipamentos de Aparelho de Pilates, Computadores e Ar Condicionado, estes para aprimoramento dos atendimentos.

**2. Identificação da organização da sociedade civil**

2.1. Nome da instituição: Casa de Amparo Amor e Vida a Pessoas com Câncer- CAVIPEC.

2.2. Nº do CNPJ da instituição: 08.773.801/0001-00

2.3. Website oficial da instituição (ou rede social): [www.amorevida.org.br](http://www.amorevida.org.br)

**3. Unidade Executora**

3.1. Nome da unidade executora: Instituto Amor e Vida

3.2. Nº do CNPJ da unidade executora (se houver): 08.773.801/0001-00

3.3. Endereço da unidade executora (com bairro e CEP): Avenida Nestor Castanheira nº50 Vila Discola CEP: 13.036-100

3.4. Telefone da unidade executora (com DDD): (19) 3112-2500

3.5. E-mail da unidade executora: [Daniel@amorevida.org.br](mailto:Daniel@amorevida.org.br)

**3.6. Descrição da infraestrutura física existente na unidade executora:**

O instituto Amor e Vida está localizada em um terreno de 932,40 m<sup>2</sup>, com área construída de 363,27 m<sup>2</sup>, com a seguinte Estrutura Física:

- 01 cozinha;
- 01 Dispensa;
- 01 Banheiros adaptado para deficientes;
- 04 Banheiros para atendidos;
- 01 Recepção;
- 8 Salas, sendo:
  - 1 sala de atendimento da psicologia,
  - 1 sala atendimento serviço social,
  - 1 sala de orientadora social,
  - 1 sala de reabilitação com equipamentos adaptados para o idoso e deficiente,
  - 1 sala para orientação nutricional,
  - 1 sala do financeiro,
  - 1 sala da administração,
  - 1 sala da coordenação.

**3.7. Descrição dos materiais, equipamentos e meios de transporte disponíveis para o serviço na unidade executora:**

|                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Materiais de escritório</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 5 Computadores</li> <li>• 12 Mesas</li> <li>• 24 Cadeiras</li> <li>• 3 Impressoras</li> <li>• 4 Arquivos</li> <li>• 1 Armário</li> <li>• 1 Tv</li> <li>• 5 Telefones com fio</li> </ul> | <p><b>Material para oficina de artesanato</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guardanapos</li> <li>• Linhas para bordado cores variadas</li> <li>• Agulhas para bordados e crochê</li> <li>• Tintas para tecido</li> <li>• Pinceis</li> <li>• Barbante</li> <li>• Retalhos</li> <li>• Bordado inglês</li> </ul> | <p><b>Oficina pedagógica</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• E.V.A de cores variadas</li> <li>• Lápis de cor</li> <li>• Pinceis</li> <li>• Jogos interativos</li> <li>• Papal A4</li> <li>• Lápis</li> <li>• Cola branca e cola tecido.</li> </ul> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| <b>Equipamentos de Fisioterapia (Reabilitação)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Utensílios de cozinha</b>                                                                                                                             | <b>Meio de transporte</b>                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 Macas</li> <li>• 1 Esteira</li> <li>• 1 Bicicleta ergométrica</li> <li>• 1 Cama ceragem</li> <li>• 1 Aparelho infravermelho</li> <li>• 1 Tens</li> <li>• 1 Ultrassom terapêutico</li> <li>• Aparelho de pilates cadillac e stap</li> <li>• 1 Laser</li> <li>• Interferencial</li> <li>• 1 Espaldar</li> <li>• Cama elástica</li> <li>• 1 cadeira de rodas</li> <li>• 1 Aparelho de aferir pressão</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 Geladeiras</li> <li>• 1 Freezer</li> <li>• 1 Micro-ondas</li> <li>• 1 Fogão</li> <li>• 3 Bebedouro</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 Spin</li> </ul> |

**4. Descrição da realidade que será objeto da parceria (apresentação de breve diagnóstico social, com descrição e análise da realidade que será objeto da parceria)**

Pensando na garantia de direitos e acessos, o grupo vem ao encontro de estratégias socioassistenciais que são tão necessárias para a prevenção e para o acolhimento, e envelhecimento saudável. Idosos, em um determinado momento da vida, se encontram em certo isolamento social, por conta dos filhos que cresceram e tomaram novos rumos, ou por estarem fora do mercado de trabalho, e é nesse momento que surgem crises de ansiedade, melancolia e até depressão. A participação no grupo auxilia nesse novo pertencimento social, inclusão e prevenção de diversas formas que possam debilitar a pessoa idosa, de maneira física e mental.

A importância do trabalho desenvolvido no Instituto Amor e Vida junto à pessoa idosa com idade acima de 60 anos é de promover atividades, oficinas e atendimentos que visam compor as necessidades dessa faixa etária, com abrangência para seus familiares, para que seja possível a prevenção e a reabilitação, a promoção da autonomia, dignidade, inclusão social, garantia de direitos e de convívio, complementando o trabalho social e dessa forma sendo possível a prevenção de situações de risco social.

Os dados demográficos apontam que a região Sul é a região mais populosa do município de Campinas com 296.824 habitantes (27%), seguida pela região Sudoeste 234.804 (22%) (PMAS 2018-2021).

O município de Campinas apresenta em seu perfil socioeconômico a estimativa de 62.201 famílias pobres no município, com rendas per capita de até ½ salário-mínimo, (PMAS 2018-2021). Considerando este contexto

demográfico, socioeconômico que envolve a população idosa e uma preocupação para os gestores das políticas públicas em várias esferas, uma vez que este público necessita de projetos e programas em políticas públicas contínuo, para o suporte do envelhecimento saudável.

Visando atender melhor nosso público com mais comodidade, O aparelho de Pilates seria o barrel pilates que desenvolve exercícios de alongamento e mobilidade, irá auxiliar no processo terapêutico dos idosos que participam das atividades de reabilitação, este aparelho é capaz de capacita-los, melhorando sua qualidade de vida e prevenindo doenças.

Um ar condicionado que será instalado na sala de oficinas do grupo, onde cerca de 30 a 40 pessoas participam das atividades, o aparelho é de suma importância para melhor comodidade dos participantes do grupo na climatização do ambiente.

Computadores novos para a equipe, sendo que todos os demais estão desatualizados devido serem antigos, seria uma forma de facilitar todo o desenvolvimento profissional no armazenamento de dados e agilidade para melhor atender nossos usuários.

## **5. Público-alvo do projeto:**

### **5.1. Perfil e Quantidade de pessoas a serem atendidas pelo projeto.**

Pessoas idosos que se encontram em vulnerabilidade social em decorrência de dificuldades sociais, com vínculos familiares fragilizados ou rompidos e/ou em tratamento, em recuperação ou já recuperados de alguma doença, e que estejam principalmente em isolamento social.

Participam do grupo 50 idosos com inscrições ativas.

**6. Descrição das atividades a serem executadas, das estratégias metodológicas, da periodicidade, das metas a serem atingidas e das estratégias de avaliação para cada atividade a ser executada.**

|                    |                                                                                                             |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Atividade 1</b> | <b>Oficina Bordando Sonhos</b>                                                                              |
| Descrição          | É uma oficina de artesanato realizada de forma individual, por ex: ponto cruz, vagonite e crochê.           |
| Periodicidade      | Semanalmente com durabilidade de 6 horas por dia.                                                           |
| Meta da atividade  | Trabalhar por meio da oficina a interação social, coordenação motora, a comunicação e troca de experiência. |
| Avaliação          | Avaliação será realizada semanalmente através da lista de frequência e reunião com a equipe técnica.        |

|                    |                                                                                                                                                                 |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Atividade 2</b> | <b>Pilates</b>                                                                                                                                                  |
| Descrição          | É um método de exercício realizado pelo fisioterapeuta do instituto que busca fortalecer o corpo por meio de alongamentos e pequenos movimentos de resistência. |
| Periodicidade      | Semanal com duração de 1 hora.                                                                                                                                  |
| Meta da atividade  | Promover a prevenção a doenças, melhoria na flexibilidade e fortalecimento muscular.                                                                            |
| Avaliação          | Anotações do fisioterapeuta com relação às aderências, participações e desenvolturas                                                                            |

**7. Articulação em rede**

| Identificação do parceiro com o qual manterá articulação (serviços, programas, órgãos, instituições) | Descrição do tipo de articulação (encaminhamento, reunião, atividade conjunta, etc.) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| SMCAIS – Secretaria Municipal de Cidadania Assistência e Inclusão Social                             | Estabelecer parceria                                                                 |
| FEAC                                                                                                 | Estabelecer parceria                                                                 |
| Rede Básica e Especial CRAS SUL e CREAS                                                              | Referenciamento.<br>contra referenciamento                                           |
| Rede de Saúde                                                                                        | Referenciamento e Discussão de Casos.                                                |
| Defensoria Pública – Estadual                                                                        | Parceria                                                                             |
| INSS – Previdência Social                                                                            | Agendamentos, acompanhamentos.                                                       |
| Transurc                                                                                             | Encaminhamentos para Passe Gratuito                                                  |

**8. Recursos Humanos (profissionais que desenvolverão as atividades do projeto)**

| Nome do profissional             | Escolaridade / Formação     | Cargo ou função no serviço | Carga horária semanal no serviço | Forma de contratação (CLT, RPA, MEI, Voluntário) |
|----------------------------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------|
| Gizely Araujo Lima               | Graduação em Serviço Social | Assistente Social          | 30 horas                         | CLT                                              |
| Danielli Elaine Ronze Simões     | Graduação em Psicologia     | Psicóloga                  | 8 horas                          | Voluntaria                                       |
| Tiago Elias Barboza              | Graduação em Fisioterapia   | Fisioterapeuta             | 30 horas                         | CLT                                              |
| Dayana Aparecida Cyriaco de Lima | Ensino médio completo       | Orientadora social         | 40 horas                         | CLT                                              |
| Angela Gonçalves Dias            | Ensino médio completo       | Oficineiro                 | 4 horas                          | Voluntario                                       |
| Eliane Ceccato Nascimento        | Ensino médio completo       | Terapêutico Reiki          | 4 horas                          | Voluntario                                       |

**9. Período de execução do projeto:** 06 meses, de outubro de 2024 a março de 2025

**10. Previsão de receitas**

Valor de Fonte Municipal: R\$ (25.100,00) (vinte e cinco mil reais e cem reais)

### 11. Previsão de despesas

| Natureza de despesa                                                                                                                                                                                                                                     | Valor Total (R\$) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Material Permanente:<br><br>01 Aparelho barrel pilates<br><br>04 Computadores 12ª geração de Intel®<br>Core™ i5-12500T<br><br>Windows 11 Pro<br><br>Memória de 8 GB - SSD de 256 GB<br><br>01 Aparelho Ar condicionado LG<br>inverter, 24000 Btus/ Frio | R\$ 23.400,00     |
| Serviço de Terceiros - Pessoa Jurídica<br><br>Manutenção dos serviços                                                                                                                                                                                   | 1.700,00          |
| <b>VALOR TOTAL:</b>                                                                                                                                                                                                                                     | <b>25.100,00</b>  |

### 12. Previsão de rateio de despesas administrativas

Não haverá rateio de despesas administrativas.

Campinas, 30 de julho de 2024

Documento assinado digitalmente  
 **DANIEL JUNQUEIRA DA SILVA**  
Data: 30/07/2024 13:47:01-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

---

Daniel Junqueira da Silva  
Representante legal